

# Ficha Técnica

---

## Datos del programa

Título: Reír, sentir y cantar.... todo es empezar.

Tipo de contenido: Programa de televisión

Fecha de emisión: 06/03/2020

Duración: 21' 13"

Producción y realización: CEMAV

URL: <https://canal.uned.es/video/5e56c7e35578f22063262c99>

## Descripción

La sonrisa no es solo un gesto. La risa es una de las sensaciones más placenteras de la experiencia humana. Experimentar emociones positivas como la serenidad, la curiosidad, la vitalidad, el entusiasmo, la satisfacción o la alegría entre otras, favorecen el bienestar psicológico.

## Intervienen

Andrés López de la Llave Rodríguez, profesor de Ciencias del Comportamiento Psicología UNED; María Carmen Pérez-Llantada Rueda, profesora de Ciencias del Comportamiento Psicología UNED; Emilio Ambrosio Flores, catedrático del Departamento de Psicobiología de la UNED; María Pérez Conchillo, directora del Instituto ESPILL; Laura Moral Bofill, profesora de Psicología de la UNED; José Manuel Mena, prescriptor de vinos Vinoteca Mayor 22.

## Realizador/a

Mayte Linares Gómez del Castillo.